



# Entspannung eintauchen - auftanken

Entspannungsabende für die Sinne

10.09.2024  
15.10.2024

Sich einfach mal fallen und den Alltag 1 1/2 Stunden hinter sich lassen.

Nichts müssen und loslassen dürfen.

Eine geführte Meditation und entspannende Körperübungen laden ein, bei sich selber zu landen.

mit CHRISTINE SCHUHBECK



MOSAİK Seminarraum

19.30 - 21.00 Uhr

Euro 28,--

Anmeldung per Mail oder  
WhatsApp



MOSAİK  
Persönlichkeit & Lebensraum  
Flurstraße 4 b  
82239 Alling  
Mobil 0170 1658608

[www.mosaik-schuhbeck.de](http://www.mosaik-schuhbeck.de)  
[info@mosaik-schuhbeck.de](mailto:info@mosaik-schuhbeck.de)