

MBSR-ÜBUNGSABENDE

Praxis vertiefen - Erfahrungen erforschen

DIE ACHTSAMKEITSPRAXIS LEBENDIG HALTEN

Gemeinsam praktizieren, sich austauschen. Wer bereits einen MBSR-Kurs gemacht hat und den Weg der Achtsamkeit weitergehen möchte, ist zu diesen Übungsabenden herzlich willkommen. Die Abende unterstützen, die eigene Achtsamkeitspraxis aufrecht zu erhalten, Erfahrungen zu erforschen und einzelne Themen aus dem MBSR-Kurs zu vertiefen.



DIE NÄCHSTEN TERMINE 2023

31. Mai (Mi) 13. Sept. (Mi)

PREIS

€ 30,-- inkl. MWST pro Abend

TRAINERIN

Christine Schuhbeck
82239 Alling

Persönlichkeitstrainerin
MBSR-Lehrerin

VERANSTALTUNGSORT

Mosaik Seminarraum, Flurstraße 4 b,

DU MÖCHTEST DABEI SEIN?

Die Anmeldung bitte per Mail spätestens bis eine Woche vor dem Termin

