

# EINTAUCHEN AUFTANKEN

Entspannungsabend für die Sinne

Anmeldung  
spätestens  
2 Tage  
vor dem Abend

## ENTSPANNEN – ABER WIE!

Sich einfach mal fallen lassen können. Nicht müssen und loslassen dürfen.

Den Alltag für 1 ½ Stunden hinter sich lassen. Eine geführte Meditation und entspannende Körperübungen laden ein, bei sich selber zu landen.

Bei einer gemütlichen Tasse Tee und einem lockeren Austausch lassen wir den Abend gemeinsam nachwirken und ausklingen.

## TERMINE

18. April 2023  
16. Mai 2023  
04. Juli 2023  
19. Sept 2023

## PREIS

€ 28,-- inkl. MWST

## VERANSTALTUNGORT

MOSAİK Seminarraum, Flurstraße 4 b, 82239 Alling

## TRAINERIN

**Christine Schuhbeck**

Persönlichkeitstrainerin  
Zertifizierte MBSR-Lehrerin  
Soul-Coach®



Ich freue mich über Deine Anmeldung per Mail.

Tel: 089 802005 | Mobil: 0170 1658608 | [info@mosaik-schuhbeck.de](mailto:info@mosaik-schuhbeck.de) | [mosaik-schuhbeck.de](https://mosaik-schuhbeck.de)



**RAUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG**

MOSAİK Persönlichkeit & Lebensraum Christine Schuhbeck Flurstraße 4 b • D-82239 Alling