

EINTAUCHEN AUFTANKEN

Entspannungsabend für die Sinne

Anmeldung
spätestens
2 Tage
vor dem Abend

ENTSPANNEN – ABER WIE!

Sich einfach mal fallen lassen können. Nicht müssen und loslassen dürfen.

Den Alltag für 1 ½ Stunden hinter sich lassen. Eine geführte Meditation und entspannende Körperübungen laden ein, bei sich selber zu landen.

Bei einer gemütlichen Tasse Tee und einem lockeren Austausch lassen wir den Abend gemeinsam nachwirken und ausklingen.

TERMIN

13. Dezember 2022

PREIS

€ 25,-- inkl. MWST

VERANSTALTUNGSORT

MOSAİK Seminarraum, Flurstraße 4 b
82239 Alling

TRAINERIN

Christine Schuhbeck

Persönlichkeitstrainerin
Zertifizierte MBSR-Lehrerin
Soul-Coach®



Ich freue mich über Deine Anmeldung
per Mail oder telefonisch.

Tel: 089 802005 | Mobil: 0170 1658608 | info@mosaik-schuhbeck.de | mosaik-chuhbeck.de



RAUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

MOSAİK Persönlichkeit & Lebensraum Christine Schuhbeck Flurstraße 4 b • D-82239 Alling