

MBSR ÜBUNGSABENDE

Praxis vertiefen - Erfahrungen erforschen

Bis auf
weiteres
ONLINE

DIE ACHTSAMKEITSPRAXIS LEBENDIG HALTEN

Gemeinsam praktizieren, sich austauschen.

Diese Gelegenheit zu nutzen - gerade in herausfordernden Zeiten - kann uns den Wert der Achtsamkeit noch einmal anders erfahren lassen. Und uns online - auch ohne direkten persönlichen Kontakt - die Verbundenheit spürbar werden lassen.

TERMINE jeweils 19.00 – 20.00 Uhr

15. Feb (Mo) 29. Sep (Mi)
05. Apr (Mo) 24. Nov (Di)
23. Jun (Mi)

PREIS

€ 25,-- inkl. MWST pro Abend

TRAINERIN

Christine Schuhbeck
Persönlichkeitstrainerin
Zertifizierte MBSR-Lehrerin



VERANSTALTUNGSORT

Bis auf weiteres finden die Abende online per ZOOM statt.

DU MÖCHTEST DABEI SEIN?

Die Anmeldung bitte telefonisch oder per Mail spätestens 2 Tage vor dem Abend.
Du erhältst dann eine E-Mail mit den Einwahldaten.

Tel: 089 802005 | Mobil: 0170 1658608 | info@mosaik-schuhbeck.de | [mosaik-schuhbeck.de](https://www.mosaik-schuhbeck.de)

