



ÄNGSTE LOSLASSEN – VERTRAUEN AUFBAUEN

ONLINE
Keep Calm
Stay home

Unser Gehirn ist evolutionsbedingt darauf trainiert, für das Überleben zu sorgen und nicht dafür, glücklich zu sein. Auf negative Dinge reagiert es wie Klett, auf positive eher wie Teflon – so der Neuropsychologe Rick Hanson.

Im Moment werden wir durch das Corona-Virus täglich mit vielen für uns negativen Nachrichten und Situationen konfrontiert. Und es passiert sehr schnell, dass wir uns aufgrund dieser Geschehnisse in Gedankenkarussellen wiederfinden. Gedanklich schreiben wir uns unsere Geschichten, die unsere Befürchtungen widerspiegeln und unsere Ängste verstärken. Vertrauen zu haben und aufzubauen kann dabei zur Herausforderung werden.

NEUE DENKIMPULSE UND LÖSUNGSWEGE MIT NEUROGRAPHIK

„ÄNGSTE LOSLASSEN – VERTRAUEN AUFBAUEN“ – die Neurographik ist eine Methode, mit der du dies zeichnerisch aufs Papier bringst - ohne zeichnen können zu müssen! Dabei können sich Blockaden lösen, die sich vielleicht schon über längere Zeit angesammelt haben. Mit der Neurographik kreierst Du neue Denkpfade, eröffnest den Raum für neue Denkipulse und Lösungswege.

SEMINARPREIS UND TERMIN

€ 50,- inkl. MWST, Dienstag, 28. April von 18.00 – 20.00 Uhr
Anmeldung bitte bis spätestens 23.04.2020 per E-Mail oder telefonisch.
Die Veranstaltung findet als Online-Seminar statt.

WAS DU DAFÜR BENÖTIGST

5 DIN A 4 Blätter, einen schwarzen dünnen Filzstift (z.B. Edding 1200) ca. 1 mm, Buntstifte und wenn möglich Textmarker in div. Farben - und es kann losgehen!

Nähere Informationen zur Neurographik gibt es hier:
<https://mosaik-schuhbeck.de/neurographik/>

„Du hast Fragen dazu? Bitte einfach anrufen. Du möchtest dabei sein? Dann freue ich mich auf deine Anmeldung.“

Christine Schuhbeck, Neurographikspezialistin

RAUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

MOSAİK Persönlichkeit & Lebensraum Christine Schuhbeck 089 802005, info@mosaik-schuhbeck.de