

HERZENSKRAFT

DANKE 2019 – WILLKOMMEN 2020

18. Dezember 2019
18.00 – 21.30 Uhr

Der Jahreswechsel hat etwas Magisches. Ein Jahr vergeht, ein neues beginnt und so trägt er die Qualitäten von Loslassen, Vertrauen und das sich neu Einlassen in sich.

- Wofür bin ich in diesem Jahr dankbar?
- Was möchte ich gerne hinter mir lassen?
- Was wünsche ich mir für das neue Jahr?
- Was möchte ich gerne (anders) machen?

Fragen, die vielleicht auch dir „im Kopf herumgehen“. Nicht selten stoßen wir dabei an unsere eigenen Begrenzungen und vermuteten Erwartungen von außen.

Warum nicht die Kraft unseres Herzens nutzen? Antworten in uns statt im Außen finden?

Dies ist die letzte MOSAIK-Veranstaltung im Jahr 2019. Und ich möchte mit diesem Spezialpreis auch in diesem Jahr wieder von HERZEN „Danke“ sagen an all meine Kursteilnehmer.

Wir lassen an diesem Abend das Jahr mit einer gemeinsamen Herzensmeditation ausklingen. Anschließend wird dein ganz persönliches **Herzenkraft-NEUROGRAPHIK-Bild** entstehen. Du wirst vielleicht überrascht sein, was das Zeichnen bewirkt und welche Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen dabei entstehen.

SEMINARPREIS

€ 50,-- statt € 80,--

Im Seminarpreis sind alle Materialien, Getränke und kleine Snacks enthalten.

TRAINERIN

Christine Schuhbeck

Persönlichkeitstrainerin & Coach

Neurographikspezialistin

zert. MBSR-Lehrerin

VERANSTALTUNGSORT

MOSAIK Seminarraum

Flurstraße 4 b, 82239 Alling

Tel: 089 802005, 0170 1658608

Anmeldung telefonisch oder per Mail.

Du kennst das Arbeiten mit Neurographik noch nicht?

Keine Angst, du musst dazu weder zeichnen können noch künstlerisch begabt sein.

Hier findest du weitere Infos <https://mosaik-schuhbeck.de/neurographik/>



RAUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum • info@mosaik-schuhbeck.de • mosaik-schuhbeck.de