

## VISIONEN LEBEN – WIRKLICHKEIT GESTALTEN

18. Mai 2019  
9.00 – 17.00 Uhr

### „GEHT NICHT, WEIL...?“

**Was gibt meinem Leben Sinn? Wofür stehe ich morgens auf? Welche Qualitäten möchte ich in mein Leben integrieren? Und was hält mich davon ab?**

Fragen, für die im täglichen Funktionieren und Getriebensein oft keine Zeit und kein Raum zu bleiben scheint. Und gerade diese Fragen sind es, die einen wesentlichen Unterschied machen und unserem Leben Richtung geben.

*„Geht nicht, weil... Ich kann ja nicht anders, weil...“*

Unser Kopf kennt tausende solcher „Weils“. Verpflichtungen, Glaubenssätze, Muster, Beschränkungen tun das ihre, um uns in unserer Komfortzone zu halten. Und diese ist oft alles andere als gemütlich.

In diesem Tagesworkshop erhalten Sie Klarheit darüber, was Ihnen wirklich wichtig ist und wem oder was Sie vielleicht mehr Aufmerksamkeit in Ihrem Leben schenken möchten. Raus aus dem Kopf – und auf kreative Art erleben Sie, wie sich mit der Neurographik\* einschränkende Denk- und Verhaltensmuster auflösen können. Am Nachmittag erstellen Sie Ihr persönliches Visionboard, das Ihnen als Kompass im Alltag dient.

### DIESER WORKSHOP IST ETWAS FÜR SIE, WENN...

- Sie manchmal das Gefühl haben, irgendetwas fehlt in Ihrem Leben
- Sie sich öfter unzufrieden fühlen
- der Kalender voll ist und Sie innerlich leer sind
- Sie in Kontakt mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen kommen möchten

Anmeldung bis  
**06. Mai 2019**



## BITTE BRINGEN SIE ZUM WORKSHOP MIT

- Zeitschriften, Urlaubskataloge, Fotos/Bilder  
(ein Angebot zusätzlicher Zeitschriften und alle weiteren Materialien sind im Preis enthalten)
- Socken und bequeme Kleidung
- Snack für die Mittagspause (Knabbereien, Wasser, Kaffee und Tee sind vorhanden)

## PREIS

€ 150,- inkl. MWST

## VERANSTALTUNGSORT

MOSAİK-Seminarraum, Flurstraße 4 b, 82239 Alling

## IHRE TRAINERIN

### Christine Schuhbeck

Persönlichkeitstrainerin & ,Coach  
Neurografikspezialistin  
MBSR-Lehrerin

*„Ich habe die Vision vom glücklichen Menschen. Unsere Lebenszeit ist endlich und ich bin zutiefst davon überzeugt, dass unsere wahre Natur ist, glücklich zu sein. Früher ging man davon aus, dass Glück entsteht, wenn wir etwas erreicht haben, wenn wir erfolgreich sind. Mittlerweile gibt es Forschungen dazu, die besagen, dass es genau umgekehrt ist: Glückliche Menschen sind erfolgreicher. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen zu unterstützen, den Weg ihres Herzens zu gehen, ihr Glück nicht von einem „Wenn...dann“ abhängig zu machen, sondern es in den Moment zu holen.“*



## SIE MÖCHTEN DABEI SEIN?

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung per Mail oder über die Website.

Auf unserer Website finden Sie auch weitere Informationen über die Arbeit mit Neurographik.